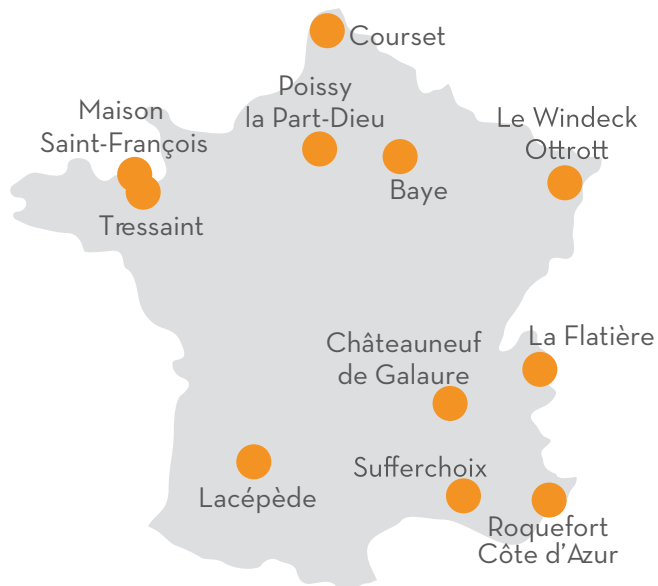


**Plus de 400 propositions  
de retraites & haltes spirituelles  
par an partout en France**



**Proches de la mer, en montagne,  
ou à la campagne,**  
découvrez les Foyers de Charité  
en France et à l'étranger sur  
[www.lesfoyersdecharite.com](http://www.lesfoyersdecharite.com)

Les Foyers de Charité sont une œuvre catholique internationale. Les 72 Foyers de Charité, répartis sur 4 continents, accueillent plus de 40 000 personnes par an, croyantes ou non. Ils proposent tout au long de l'année des retraites spirituelles à tous ceux qui désirent se ressourcer.



Fondés en 1936 par Marthe Robin et le père Finet, les Foyers de Charité sont des communautés d'hommes et de femmes, prêtres et laïcs. Engagés à vie pour l'annonce de l'Évangile, ils partagent une véritable vie fraternelle. À l'exemple des premiers chrétiens, ils font le choix de mettre en commun leurs biens matériels, intellectuels et spirituels en vue de porter, par leur vie d'accueil, de travail et de prière, un témoignage de charité et de fraternité.



*Vénérable  
Marthe Robin*



CAUSE DE BÉATIFICATION  
EN COURS

[www.martherobin.com](http://www.martherobin.com)  
[www.lesfoyersdecharite.com](http://www.lesfoyersdecharite.com)

Agence Hey ! Oh - www.hey-oh.fr - 10/2022

# BESOIN D'UNE PAUSE ?

.....  
**Besoin d'une  
retraite spirituelle ?**



 **les Foyers de Charité**  
RETRAITES SPIRITUELLES

## POURQUOI UNE RETRAITE SPIRITUELLE ?



**Vous avez besoin de vous poser, de vous reposer**, de prendre du recul, de réfléchir avant une décision à prendre ?

**Vous cherchez le réconfort** ou l'apaisement dans une période douloureuse ?

**Vous réfléchissez au sens que vous voulez donner à votre vie**, à votre rôle dans la société, à la place de l'homme et à l'existence de Dieu ?

**Vous vous posez des questions sur la foi chrétienne**, sur la spiritualité ?

**Vous souhaitez fortifier votre foi**, aller plus loin dans votre engagement auprès des autres ?

*C'est peut-être le moment  
de laisser résonner en vous  
cette invitation à venir à l'écart  
et à vous reposer.*

Une retraite spirituelle dans un Foyer de Charité offre comme une respiration, une parenthèse de calme dans le tourbillon de la vie quotidienne. C'est un chemin personnel où chacun, croyant ou non, est accueilli là où il en est. Une retraite est une halte pour se ressourcer et s'ouvrir à de nouveaux horizons.

## TROUVEZ LA FORMULE QUI VOUS CONVIENT !

Que vous soyez :

croyant

en chemin

athée

seul

en couple

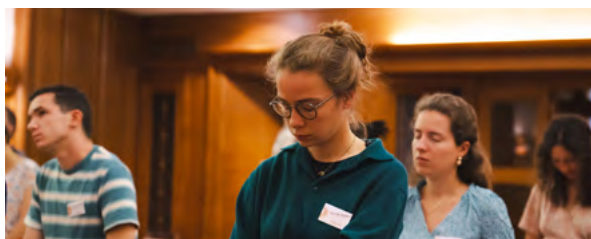
jeune

en famille

laïc

consacré

*Découvrez la retraite adaptée à votre besoin !*



### LES RETRAITES SPIRITUELLES DE 6 JOURS

Ces retraites pour tous vous offrent une vision complète, cohérente et vivifiante de la foi chrétienne, en résonance avec les problématiques des hommes et des femmes d'aujourd'hui. Elles vous permettent ainsi de pouvoir fonder votre foi dans toutes les dimensions de votre vie.

### LES HALTES SPIRITUELLES DE 1 À 3 JOURS

Les Foyers de Charité vous proposent aussi des retraites de quelques heures, d'un week-end ou de quelques jours, adaptées au temps dont vous disposez.

*Une halte pour le cœur et l'esprit*



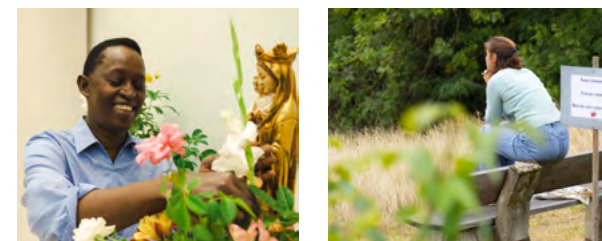
## COMMENT SE DÉROULE UNE RETRAITE ?



La majorité des retraites se déroule en **silence**. Celui-ci favorise la réflexion, le repos et le ressourcement. Tout au long de votre retraite, vous suivez des **temps d'enseignements** ponctués de temps de **prières**. Vous êtes portés par le **témoignage de vie**, le service et la prière des membres de la communauté qui vous accueille.

**Concrètement ?**

- **deux ou trois conférences par jour**,
- **des temps de prières** personnelles et communautaires,
- **des temps de rencontres individuelles** avec un prêtre ou un laïc, formé à l'écoute,
- **des temps libres pour vous reposer et goûter à la beauté de la nature** dans les sites privilégiés qui font la particularité des Foyers de Charité.



**Combien coûte une retraite ?**

Les frais de séjour sont propres à chaque Foyer. N'hésitez pas à contacter celui où vous envisagez de vous rendre pour en savoir plus mais sachez que cet aspect ne doit pas vous empêcher de vivre une retraite. Nous trouverons une solution en fonction de vos possibilités.